

Sommerskole: Fokus på kollegasparring

*Hvordan kan vi blive bedre til at tage fat på hinanden?
Til at bruge og støtte hinanden i arbejdet med vores projekter?
Til at samarbejde på tværs af fag?*

Disse spørgsmål presser sig på i mange arbejdsfællesskaber - også hos de ph.d.-studerende. 17 ph.d.-studerende under forskningsenheden *Herd Oriented Research and Development* (HERD) har derfor valgt at bruge deres sommerskole på at fordybe sig i kollegasparringens univers, da de oplever, at kollegasparring kan levere svar på spørgsmålene.

Kollegasparring er et samlebegreb for en lang række metoder, man kan anvende til at sparre med hinanden om arbejdet. Valg af metode afhænger af den opgave, fællesskabet ønsker at løfte sammen.

Konkret i forhold til de ph.d.-studerende viser en rundspørge, at de især er optaget af at kunne bruge hinanden til:

1. at kvalificere deres spørgsmål til vejleder,
2. at udvikle gode præsentationer til brug ved konferencer,
3. at gennemføre mindre her-og-nu samtaler om deres projekter og
4. at diskutere deres projekter med hinanden i dybden på tværs af fag.

Disse ønsker er omdrejningspunkt for udforskning af kollegasparringens univers.

På sommerskolen bliver de ph.d.-studerende ikke udsat for en ørkesløs præsentation af forskellige kollegasparringsmetoder. Det er helt afgørende for deres motivation til at bruge metoderne efterfølgende, at metoderne viser deres eget værd. Derfor skal de ph.d.-studerende afprøve metoderne samtidigt med, at de samtaler om de emner, de er optaget af. Processen er altså dobbelt, og den hjælper de ph.d.-studerende til både at etablere en fælles forståelse af de emner, der optager dem samt at afprøve og reflektere over anvendeligheden af de forskellige metoder.

Konkret afprøver de ph.d.-studerende følgende metoder:

1. aktiv lytning,
2. peer support,
3. kollegavejledning i par og
4. sharing & responding.

Som det fremgår, er der tale om alt fra simple til avancerede metoder. Derudover er det de ph.d.-studerendes intention, at de lykkes med at udvikle et eget kollegasparringsformat for her-og-nu samtaler - et Quick Support format.

Sommerskolen, der varer to dage, finder sted den 20.-21. august 2015.

Den arrangeres af Kirstine Dahl, proceskonsulent, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet.

Hvis artiklen har inspireret dig, er du velkommen til at kontakte mig for at høre nærmere om, hvilke muligheder du har.

Mail: kirstine.dahl@sund.ku.dk | Mobil: 61 28 45 81